ФГБУ “НМИЦ им. В. А. Алмазова” Минздрава РФ
Институт перинатологии и педиатрии

Рекомендации специалистов для будущих мам в период эпидемии

Дорогие беременные,

Данная информация подготовлена для того, чтобы Вы понимали :

- Как себя вести в условиях эпидемии
- Насколько опасен или безопасен COVID-19 для Вас и для Вашего малыша.

Как снизить риски заражения COVID-19?

Как снизить риски заражения?

Ограничить круг общения

Как снизить риски заражения?

Не появляться в местах скопления людей

Как снизить риски заражения?

При общении соблюдать дистанцию более 1 метра

Как снизить риски заражения?

Регулярно убирать и проветривать помещения

Как снизить риски заражения?

Мыть руки более 20 секунд

Как снизить риски заражения?

Не прикасаться к лицу руками -

к глазам, носу, рту

Как снизить риски заражения?

При появлении

симптомов простуды -

обратиться к врачу по телефону

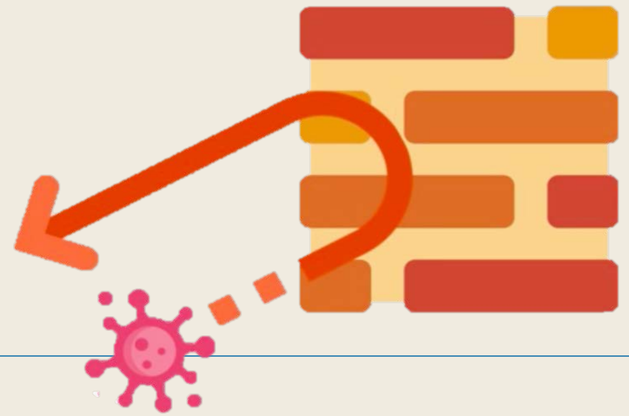
COVID-19 и беременность

COVID-19 и беременность

Научные данные лимитированы, но результаты обнадеживающие.

COVID-19 и беременность

Нет доказательств,
что вирус проникает
через плацентарный барьер



COVID-19 и беременность

Нет доказательств, что у плода появляются аномалии

при заражении коронавирусом

COVID-19 и беременность

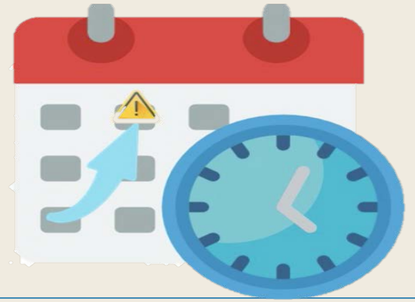
Нет данных, доказывающих увеличение рисков прерывания беременности

COVID-19 и беременность

При **необходимости проведения** кариотипирования у плода **предпочтительно** выполнение **неинвазивного** перинатального теста.

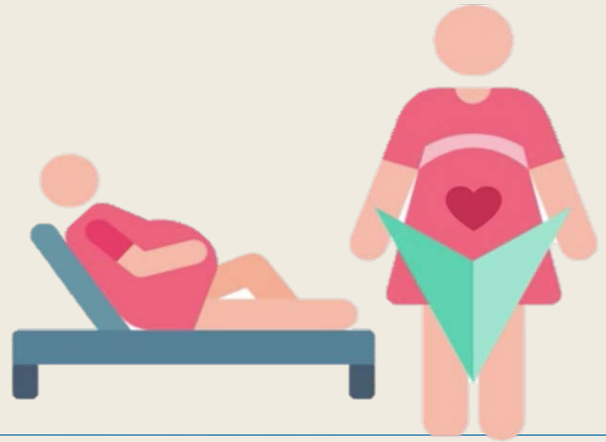
COVID-19 и беременность

В регионах с неблагоприятной эпидобстановкой есть случаи преждевременных родов, спровоцированные выраженными клиническими проявлениями COVID-19.



COVID-19 и беременность

Ведение родов через естественные родовые пути **возможно**.

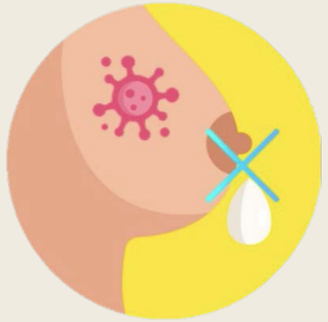


COVID-19 и беременность

На сегодняшний день
по всему миру зарегистрированы единичные случаи неонатальной и материнской гибели.

COVID-19 и беременность

Нет доказательств попадания вируса в грудное молоко на момент инфицирования.



Сохранение лактации обязательно.

COVID-19 и беременность

Ваши доктора прошли обучение по курсу ведения пациентов с положительным результатом на COVID-19

Позаботьтесь о себе и о своих близких

Позаботьтесь о себе и о близких

Регулярно занимайтесь физическими упражнениями

Позаботьтесь о себе и о близких

Сохраняйте свой обычный режим сна и бодрствования

Позаботьтесь о себе и о близких

Попробуйте делать дыхательные и расслабляющие упражнения

Позаботьтесь о себе и о близких

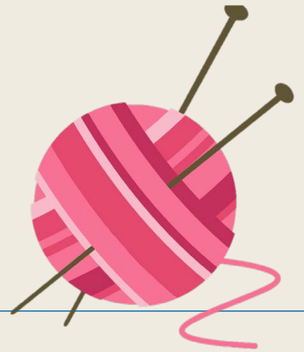
Читайте интересные книги

Позаботьтесь о себе и о близких

Занятия

творчеством и рукоделием

улучшают настроение



Позаботьтесь о себе и о близких

Приобщайте старших детей и родственников к своим ежедневным делам

Позаботьтесь о себе и о близких

Дистанционно поддерживайте своих близких

(переписка с друзьями, вечерний чай с бабушкой через видеосвязь)

СПАСИБО,

ЧТО БЕРЕЖЕТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ

И ПОМОГАЕТЕ

ОСТАНОВИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЕ COVID-19!

Институт перинатологии и педиатрии
ФГБУ “НМИЦ им. В.А.Алмазова” Минздрава РФ

Для Вас рекомендации составили:

врач-акушер-гинеколог, фетальный хирург В.И. Цибизова
психолог Т.Ю. Шумова

Консультант - профессор Д.К. Ди Ренцо

под редакцией
к.м.н., врач-педиатр Т.М. Первунина
д.м.н., врач-акушер-гинеколог Э.В. Комличенко